



de Risoterapia

REVISTA OFICIAL DE LA RED MUNDIAL DE RISOTERAPEUTAS

SEPTIEMBRE 2026

Nº019

ENTREVISTA CENTRAL

JUAN JOSÉ SEVERO HUERTAS

Referente internacional en risoterapia, comunicación humana y desarrollo del potencial a través de la risa.



LA RISA EN LA ERA DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Cómo la risa humana sigue siendo esencial en un mundo digital.



HISTORIAS QUE HACEN REÍR

El poder de los relatos humorísticos para conectar y sanar.



EL FUTURO DE LA RISOTERAPIA

Tendencias, desafíos y oportunidades para seguir transformando vidas con la risa.

“ LA RISA CONECTA, TRANSFORMA Y SANA. ”

Historias que hacen reír

El poder transformador de una risoterapia

Mayda E. Gómez – Máster Trainer en Risoterapia



Quiero compartirles desde el corazón algo que he tenido el privilegio de presenciar: el poder transformador de una risoterapia individual.

Las personas pueden acercarse a la risoterapia por diferentes razones. Algunas llevan tiempo atravesando momentos de profunda tristeza; otras buscan nuevas herramientas para conectar con su familia, con quienes les rodean o consigo mismas. También trabajamos con adultos mayores y personas con diversidad funcional intelectual o física, para quienes la risa puede convertirse en una maravillosa forma de conexión, expresión y bienestar.

Pero ¿qué sucede realmente durante una risoterapia?

No siempre comenzamos riendo. Y tampoco llegamos simplemente a contar chistes esperando una carcajada.

En la risoterapia creamos momentos de bienestar capaces de despertar una sonrisa. Esa sonrisa puede convertirse poco a poco en risa y, algunas veces, terminar en una gran carcajada. Para lograrlo utilizamos diferentes técnicas, juegos, música, movimiento, recuerdos, creatividad y dinámicas adaptadas a cada persona.

Sin embargo, existe una herramienta que para mí es indispensable: aprender a observar y escuchar con el corazón abierto.

“Él no se ríe”

En algunas de nuestras terapias individuales con personas con diversidad funcional

intelectual, hemos escuchado frases como: “Él no se ríe.”. “No le gusta hacer nada.”

Y ahí comienza el reto.

No el reto de obligar a esa persona a reír, sino el de descubrir qué puede conectar con ella.

Amor, consistencia, perseverancia, observación y respeto se convierten entonces en parte fundamental de la terapia.

Recuerdo descubrir que detrás de un adulto mayor con una capacidad intelectual equivalente a la de un niño pequeño existía alguien que todavía quería jugar.

Había que entrar en su mundo.

Buscar aquello que despertara su curiosidad. Jugar. Repetir. Observar. Celebrar cada pequeña respuesta.

Y entonces ocurre algo maravilloso.



Un día aparece una sonrisa.

Otro día participa.

Después juega.

Y finalmente ríe.

Pero para mí la transformación más hermosa no siempre está en la carcajada. Está en la emoción que muestra cuando nos ve llegar, porque ha aprendido que ese encuentro significa atención, juego, conexión y alegría.

Eso también es risoterapia.

“¿Quién es Mayda?”

En otra ocasión estaba sentada en mi oficina cuando entró una persona preguntando:

“¿Quién es Mayda? La estoy buscando porque necesito risoterapia.”

Me presenté y le pregunté qué la había llevado hasta allí.

Entonces comenzó a contarme su historia.

Tiempo atrás se había encontrado nuevamente con una amiga a quien no veía desde hacía aproximadamente un año. En otros tiempos, cuando ambas se reunían, compartían sus problemas, sus tristezas y muchas veces terminaban llorando juntas.

Pero esta vez encontró algo diferente.

Su amiga estaba feliz. Sonreía. Su manera de hablar y de enfrentar sus circunstancias había cambiado.

¿Qué había sucedido?

Su amiga había comenzado a participar en cursos y talleres de risoterapia.

Los problemas de la vida no habían desaparecido mágicamente. Lo que había cambiado era la manera de mirarlos, enfrentarlos y decidir cómo responder ante ellos.

Había comenzado a reencontrarse con algo que muchas veces olvidamos:

la Alegría de Vivir.

Aquella transformación fue tan evidente que otra persona quiso descubrir qué había detrás de ella.

Y así llegó hasta mi puerta buscando risoterapia.

“Se te está olvidando reír”

Hay frases que pueden convertirse en llamadas de atención.

Una persona comenzó a preocuparse cuando su propia familia le decía: “Se te está olvidando reír.”

Decidió entonces comenzar un proceso de terapia de la risa.

Pero no empezamos buscando carcajadas.

Comenzamos trabajando algo mucho más sencillo y, al mismo tiempo, profundo: volver a darse permiso para jugar.

Trabajamos la creatividad, el agradecimiento, el reconocimiento de las bendiciones cotidianas y la capacidad de detenerse para celebrar aquello que sí estaba bien.



Poco a poco también aprendió a mirar los tropiezos desde otra perspectiva: no necesariamente como el final de algo, sino como una enseñanza y la posibilidad de comenzar nuevamente.

Porque recuperar la risa no significa negar el dolor.

No significa que nunca volveremos a sentir tristeza, preocupación o miedo.

Significa recordar que, aun en medio de nuestras circunstancias, podemos desarrollar herramientas que nos ayuden a encontrar pequeños espacios de bienestar, conexión y esperanza.

La transformación puede comenzar con una sonrisa

Después de acompañar diferentes historias, he aprendido que el éxito de una risoterapia no debería medirse únicamente por la cantidad de carcajadas que escuchamos.

A veces la transformación es una carcajada.

Pero otras veces es una pequeña sonrisa.

Es alguien que vuelve a jugar.

Es una persona que esperaba nuestra llegada.

Es descubrir una actividad que creíamos que ya no podíamos disfrutar.

Es volver a conectar con otra persona.

Es agradecer. Es celebrar.

Es recuperar poco a poco las ganas de vivir momentos alegres.

Por eso, cuando me preguntan qué hacemos en una terapia de la risa, pienso en todas esas historias.

Un risoterapeuta no está solamente para provocar risas. Observa, escucha, crea, adapta y acompaña, utilizando herramientas y conocimientos para abrir espacios donde la persona pueda volver a encontrarse con su capacidad de sentir bienestar y alegría.

Porque detrás de cada sonrisa puede existir una historia.

Y detrás de algunas historias puede comenzar una transformación.

A veces, la primera carcajada no es la meta. Es simplemente la señal de que alguien está comenzando a reencontrarse con la Alegría de Vivir.





Certifícate como
Risoterapeuta

con la
Master Trainer
Mayda E. Gómez

Curso creado para
cuidadores, enfermeros,
personal médico
y toda persona que sienta
vocación para ser
portadores de alegrías.



5 TALLERES ONLINE

- 1 Taller: Introducción a la Risoterapia
- 2 Risoterapia para el cuidador
- 3 Risoterapia Personas con Discapacidad Intelectual y/o Física
- 4 Risoterapia en Familia y Adulto Mayor
- 5 Risoterapia para sanar el alma Individual y grupal



Conecta con
tu propósito



Fortalece tu
bienestar y el de otros



Sé un agente
de cambio



*¡Aprende
a transformar
vidas a través
de la risa!*

**Lleva alegría, bienestar
y esperanza donde más
se necesita.**

+ 1 TALLER PRÁCTICA
Presencial



Taller práctica presencial
de **6** horas.



Del 5 al 26
de septiembre

*¡La risa puede cambiar
el mundo!*



INFORMACIÓN



915-238-9629 / 787-475-4111

ENTREVISTA CENTRAL A JUAN JOSÉ SEVERO HUERTAS

1. ¿Cómo comenzó tu historia con la Risoterapia? ¿Recuerdas el momento en que descubriste que la risa podía transformar vidas?

En mis sesiones, suelo comentar la anécdota de cómo entró la Risoterapia en mi vida hace unos 20 años. Y es que yo llevaba ya otros tantos años dedicado al mundo del Teatro, la Animación, la Narración Oral, el Clown, la Impro, etc. Un buen día escuché hablar de Risoterapia. Entonces, me puse a investigar sobre el tema y, al enterarme de lo que era, me dije: “¡Pero si yo llevo haciendo esto toda la vida y no sabía que se llamaba Risoterapia!”. Es como aquella persona que un día descubrió que hablaba en prosa, sin saberlo, ja, ja. Anécdotas aparte, desde entonces me puse a estudiar “en serio” y a formarme en todo lo referente a la risa y sus

beneficios. Empecé a ser más consciente del poder de la risa para transformarnos. Son muchos los momentos en que he descubierto el poder de la risa. Por ejemplo, cuando al acabar una sesión o una serie de sesiones, alguno de los participantes se me acerca y me dice que vivía un duro periodo de duelo, o de depresión, pero que esa sesión de Risoterapia o ese ciclo de sesiones le ha ayudado a cambiar y a mejorar mucho su estado de ánimo.

2. Si tuvieras que presentarte a alguien que nunca te ha conocido, ¿cómo te definirías en tres palabras y por qué?

¡Uf! ¡Qué difícil! Yo suelo “enrollarme” mucho al hablar de mí mismo pues creo que, como todas las personas, tengo muchas aristas, soy un ser complejo y contradictorio.



Pero tres palabras pueden ser: Empático, creativo, amable.

3. ¿Qué ha cambiado la Risoterapia en tu vida, tanto personal como profesional?

Ambas facetas se mezclan muchas veces en mí. Todos los días. Si, por ejemplo, vivo un momento complicado en lo personal y tengo que impartir ese día una sesión de Risoterapia, suelo salir de esa sesión tan transformado como las personas que han participado en ella. Por lo tanto, no solo me sirve cuando ejercito la Risa en la intimidad; sino que, cuando imparto las sesiones y Talleres de Risoterapia, siento que me estoy transformando también, al darme a los demás. Ahora siento, como decía el doctor Patch Adams, la necesidad de “Revolucionar el mundo con el humor y la risa”.

4. ¿Cuál es el tema que más disfrutas impartiendo en cursos o conferencias? ¿Qué te emociona especialmente de él?

Cuando más disfruto y me emociono es cuando percibo que los participantes se desinhiben, se liberan, pierden el sentido del ridículo, se miran de verdad, comparten, se provocan mutuamente la risa, se relacionan y se crea un clima de cooperación, amabilidad y respeto. Y cuando integran a las personas con alguna discapacidad o dificultad para moverse.

5. Después de tantos talleres y experiencias, ¿qué enseñanza te han dejado las personas a las que has acompañado?

Que todos somos importantes, que todos tenemos algo que aportar a los demás. Que para cambiar el mundo y para mejorar nuestro día a día es



fundamental aportar una sonrisa, ser amable, mirar y escuchar a los demás de verdad. Que no debes dejar pasar un día sin haber hecho algo bueno por los demás.

6. ¿Qué es lo que más amas de tu profesión como risoterapeuta?

Que la risa “engancha” y que, salvo con grupos con graves discapacidades, las personas que participan en sesiones de Risoterapia suelen participar de buena gana en estas experiencias, por lo que, me resulta fácil, desde el principio, conectar con ellas y con su risa. Y, también el sentimiento de agradecimiento con el que se van al acabar la sesión.

7. ¿Qué cualidades consideras imprescindibles para ser un excelente risoterapeuta?

Entusiasmo, liderazgo, sensibilidad, empatía, imaginación, creatividad, proactividad, amabilidad, divertido, resolutivo, grandes dotes de comunicación, cercanía, buen trato, respeto, profesionalidad...

Y, por supuesto, conocimientos sobre dinámica y animación de grupos, habilidades sociales, y todo lo referente al funcionamiento de la Risa, sus beneficios y contraindicaciones. Y conocer muchas dinámicas, juegos y actividades para el desarrollo de la risa y el sentido del humor. Y saber adaptarse a las necesidades y expectativas de cada grupo.

7. ¿Hay alguna experiencia o anécdota que nunca olvides y que

represente el verdadero poder de la risa?

A lo largo de todos estos años he presenciado muchísimas las situaciones que muestran el poder de la risa. Una de las últimas ha sido en un Taller de Risoterapia para Cruz Roja, con personas refugiadas y migrantes. Una mujer, refugiada, procedente de Camerún, que no entendía el español, cuando empezamos a hacer juegos y dinámicas, se revolcaba por el suelo, de la risa. Esa mujer no entendía nada de lo que yo decía ni lo que decían los demás. Pero, como la risa es contagiosa y universal, y los juegos y dinámicas que hacíamos podían entenderlos cualquier persona “por imitación”, ella enseguida participó y se contagió del poder de la risa en grupo. Teniendo en cuenta la situación tan difícil que atravesaba esa mujer, como refugiada, es un ejemplo claro del efecto transformador, casi inmediato, de la risa.

8. ¿Cuál ha sido el momento más emocionante que has vivido durante una sesión de Risoterapia?



Tras una sesión, todos íbamos a comer juntos en un restaurante. Sentados en la mesa, antes de empezar la comida, una señora mayor dijo que quería decir algo a todos. Se hizo el silencio, y la señora dijo: “Muchos sabéis por lo que estaba pasando estos meses, que no levantaba cabeza, pero esta mañana, me ha cambiado la vida y me siento mucho mejor. Gracias”.

9. ¿Cuál ha sido el mayor desafío de tu trayectoria y cómo lo superaste?

El dar sesiones en Residencias y Centros de Día con personas con demencia, enfermedades mentales, Alzheimer, etc. Suelen ser sesiones que suponen un desafío constante a mi sensibilidad, a mi empatía, a mi imaginación, a mi capacidad de adaptación, a mi capacidad de poner en juego mis recursos personales y profesionales para ser capaz de llegar a ellos. Suelen ser sesiones “costosas emocionalmente” para mí. Pero las supero con paciencia, y con la tranquilidad de haber hecho todo lo posible para conectar con su risa.

10. ¿De qué logro te sientes más orgulloso?

Más allá de logros concretos, me siento orgulloso de que, a pesar de las dificultades de la vida, nunca me he rendido y he seguido creando. Siempre adelante con proyectos, con iniciativas...

Y, por supuesto, me siento orgulloso de formar parte de la R.M.R.

11. ¿Cuándo y dónde has sido realmente feliz? ¿Qué hacía especial ese momento?

Hace años, cuando mis hijas eran pequeñas, en cualquier momento y lugar que compartía algo con ellas. Y estos últimos años, me siento feliz y en paz cuando acabo una sesión y siento que he sido útil a alguien.

12. ¿Qué proyectos o sueños te gustaría hacer realidad en los próximos años?

Me gustaría que se crearan en mi ciudad (Ávila, España) Clubs de la Risa, como los creados por el doctor Madan Kataria, en la India. Y también crear una sede de Payasos de Hospital en Ávila.

13. ¿Cómo imaginas el futuro de la risoterapia en el mundo?

Mi deseo es que crezca en todo el mundo la conciencia de que la Risa es beneficiosa. Y que llegue a ser algo normal el que, en el trabajo, en los centros educativos, en los barrios, en las plazas, en los parques, nos reunamos todos los días para reír. Que el sentido del humor sea tan importante y tan



desarrollado que la alegría y la paz reinen en el mundo.

14. Si pudieras cambiar una sola cosa de la sociedad actual utilizando el poder de la risa, ¿qué cambiarías?

“Obligaría” por ley a todos los políticos y a los gobernantes de todas las ideologías y diferentes creencias religiosas a participar en sesiones conjuntas de Risoterapia. Todos juntos y mezclados, riendo, jugando, cantando, bailando...

Estoy convencido de que, al poco tiempo, disminuirían enormemente las disensiones, conflictos, guerras... Pues la gente que ríe junta está unida. La risa vence fronteras, rompe moldes. La risa es sinónimo de paz. Y lo que falta a muchos gobernantes es un sano sentido del humor.

15. ¿Qué mensaje te gustaría dejar a los lectores de R de Risoterapia y a las futuras generaciones de risoterapeutas?

Un mensaje de orgullo y de responsabilidad a la vez. Estamos haciendo algo bueno y muy necesario para nosotros mismos y para el mundo. La Risoterapia nos aporta mucho y, por lo tanto, tenemos la responsabilidad de seguir aprendiendo, investigando, profundizando sobre la risa y el sentido del humor. Y no dejar de crear y buscar nuevas técnicas, juegos y dinámicas para las sesiones. Que el objetivo es aumentar el número de personas que sean conscientes de los beneficios de la risa y de la necesidad de compartirla y de no dejar de practicarla.

Y también un mensaje de ánimo. Todos tenemos nuestros momentos de oscuridad, de debilidad, tristeza, dificultad. En esos momentos es bueno practicar la risa y pensar en los logros conseguidos y en nuestros objetivos, en lo que nos queda por hacer, para animarnos y cambiar nuestros pensamientos negativos y caminar adelante, con alegría.



Ronda rápida

- Una palabra que defina la felicidad: Paz
- Una frase que te inspire: “Una sonrisa en mi rostro no significa la ausencia de problemas, sino la habilidad de ser feliz por encima de ello”.
- Un libro: “Matar un ruiseñor”, de Harper Lee.
- Una película: “La vida de Brian”, de Los Monty Python
- Un personaje que admires: San Francisco de Asís

- Un lugar especial: Cualquier sitio en el que sienta paz.
- Un color: Morado
- Una canción: "Wish you were here", de Pink Floyd
- Un aroma: Lavanda
- Un recuerdo inolvidable: Nacimiento de mis hijas.
- Una risa que nunca olvidarás: La de mi madre.
- Un sueño pendiente: Crear grupo de Payasos de Hospital en mi ciudad (Ávila)
- Un valor que nunca negociarías: Que me ofrezcan algo que suponga un beneficio para mí, pero un perjuicio para un tercero.

- Una persona que marcó tu vida: Fr. Jesús Galeote.

- Completa la frase: "La risa es... como el parabrisas del coche. No detiene la lluvia, pero te permite avanzar".

Pregunta final

Si mañana solo pudieras regalar una sonrisa a una única persona en el mundo, ¿a quién se la regalarías y por qué?

¡Uf! ¡Qué difícil me lo ponéis! ¡Ja, ja!

A alguien con el que me cruce por la calle y que camine con la mirada triste.

Un saludo

Juan José Severo Huertas



La risa en la era de la Inteligencia Artificial

una aliada para el bienestar laboral

Por Roberto López
Máster Trainer en Risoterapia



En un mundo laboral cada vez más impactado por la inteligencia artificial (IA), surge una pregunta interesante: ¿qué lugar ocupa la felicidad en entornos donde la tecnología asume tareas que antes realizaban las personas? Lejos de convertirse en un elemento secundario, la risa adquiere un valor aún más importante como herramienta de bienestar, conexión humana y salud emocional.

La risoterapia ha demostrado que la risa favorece la liberación de endorfinas, reduce los niveles de estrés y fortalece las relaciones interpersonales. En el ámbito laboral, estos beneficios se traducen en una mejor comunicación, mayor creatividad, incremento en la motivación y una disminución del agotamiento emocional. Precisamente estos son algunos de los desafíos que enfrentan las organizaciones modernas en un contexto de transformación digital acelerada.

Y es en este contexto laboral en el que la IA puede convertirse en una aliada para promover la risa y el buen humor en el trabajo. Herramientas inteligentes pueden diseñar actividades de bienestar personalizadas, sugerir pausas activas, ofrecer dinámicas para equipos remotos e incluso generar contenido humorístico apropiado para fortalecer la cohesión grupal.

Sí, la inteligencia artificial puede crear chistes, y de hecho cada vez lo hace mejor. Los modelos de IA son capaces de identificar patrones del humor, juegos de palabras, situaciones inesperadas e incluso adaptar el

tipo de chiste según la audiencia o el contexto.

Sin embargo, existe una diferencia importante entre generar humor y experimentar el humor.

La IA puede producir un chiste porque ha aprendido estructuras lingüísticas que suelen resultar graciosas para las personas, pero no entiende ni siente la gracia como lo hace un ser humano. Su capacidad proviene del análisis de grandes cantidades de información y ejemplos de humor.

En la era de la inteligencia artificial, una carcajada continúa siendo una de las expresiones más auténticas de nuestra condición humana. Promoverla en el trabajo no es un lujo ni una distracción; es una estrategia inteligente para fortalecer la salud emocional, mejorar el desempeño y recordar que, detrás de cada algoritmo, siguen existiendo personas que necesitan conectar, disfrutar y sonreír.

La risa genuina surge de las relaciones, la empatía y las experiencias compartidas. Por ello, las organizaciones deben utilizar estas herramientas para potenciar, y no sustituir, los espacios de interacción humana. La combinación de inteligencia artificial y risoterapia representa una oportunidad para construir ambientes laborales más saludables donde las personas no solo sean más productivas, sino también más felices, ¡inténtalo!

I CONGRESO INTERNACIONAL ESPIRITUAL

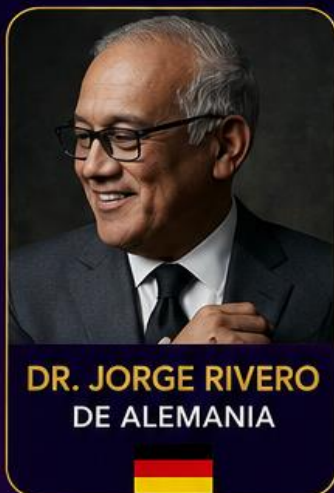
TEMÁTICA: SABIDURÍA UNIVERSAL

EN EL SALVADOR - CENTROAMÉRICA

TEMA CENTRAL:

*“Las Grandes Enseñanzas
Espirituales para el Siglo XXI”*

CON LA PRESENCIA DE CONFERENCISTAS INTERNACIONALES:



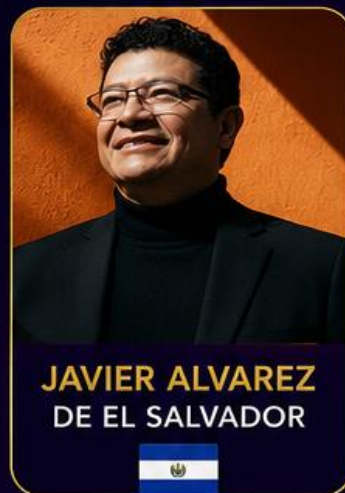
DR. JORGE RIVERO
DE ALEMANIA



MAYDA GÓMEZ
DE ESTADOS UNIDOS



GRACIELA GÓMEZ
DE ESTADOS UNIDOS



JAVIER ALVAREZ
DE EL SALVADOR



PERMITE INTEGRAR:



BIBLIA



METAFÍSICA



COACHING
ESPIRITUAL



RISOTERAPIA



MIRADA
INTERIOR



SÁBADO
17
DE OCTUBRE
2:00 P.M. A 6:00 P.M.



EN **KALPATARU**
Calle La Mascota #928,
Col. Maquilishuat,
San Salvador

Kalpataru
CENTRO DE CONCIENCIA
Y DESARROLLO HUMANO

VALOR DE LA ENTRADA:

\$50
US DÓLARES

INCLUYE:

- LA CENA DE GALA
- ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS
- MATERIAL DEL CONGRESO



SI ADQUIERE
CON ANTICIPACIÓN SU ENTRADA

10%
DE DESCUENTO



MAYOR INFORMACIÓN:
TEL. (503) 2263 1204



WHATSAPP:
+503 7830 4350

El futuro de la risoterapia: tendencias y desafíos

Jorge Rivero

Máster Trainer en Risoterapia



La risa es una expresión universal que forma parte de la comunicación, las relaciones humanas y el bienestar emocional. A lo largo de los últimos años, la risoterapia ha adquirido una mayor presencia en diferentes ámbitos, convirtiéndose en una actividad orientada a promover emociones positivas, la interacción social y experiencias de bienestar.

El futuro de la risoterapia se presenta lleno de posibilidades. Los cambios sociales, el creciente interés por el bienestar emocional y la búsqueda de formas más humanas y participativas de relacionarnos abren nuevas oportunidades para su desarrollo.

Las próximas tendencias apuntan hacia una mayor integración de la risoterapia en espacios educativos, laborales, sociales y comunitarios, así como hacia el aprovechamiento de las nuevas tecnologías para ampliar su alcance.

1. Integración en programas de bienestar

Una de las principales tendencias será la incorporación de la risoterapia en programas dedicados al bienestar personal y colectivo. Cada vez más personas y organizaciones buscan

actividades que permitan desconectar de la rutina, fomentar emociones positivas y mejorar las relaciones interpersonales.

En este contexto, la risoterapia puede convertirse en una herramienta especialmente atractiva para crear espacios de relajación, diversión y participación. Las sesiones grupales favorecen la comunicación y permiten compartir experiencias en un ambiente distendido.

Esta tendencia puede impulsar la presencia de la risoterapia en centros comunitarios, asociaciones, organizaciones y diferentes espacios dedicados al desarrollo personal.

2. La risoterapia en el ámbito laboral

El bienestar en el trabajo se ha convertido en una prioridad para muchas organizaciones. Las empresas muestran un interés creciente por mejorar el ambiente laboral, fortalecer la relación entre los equipos y promover experiencias que contribuyan a crear entornos más positivos.

La risoterapia puede ocupar un lugar importante dentro de estas iniciativas. Las actividades basadas en el humor, el juego y la participación grupal pueden favorecer la comunicación entre

compañeros y generar momentos de conexión.

En el futuro, será cada vez más frecuente encontrar talleres y actividades de este tipo dentro de programas de bienestar corporativo y experiencias de integración de equipos.

3. Nuevas aplicaciones en la educación

El ámbito educativo representa otra gran oportunidad para el desarrollo de actividades relacionadas con la risa, el humor y la creatividad.

Las nuevas tendencias educativas valoran cada vez más la importancia de crear ambientes participativos y

dinámicos. El juego y las experiencias grupales pueden contribuir a mejorar la interacción entre estudiantes y favorecer un clima más cercano.

La incorporación de dinámicas inspiradas en la risoterapia puede convertirse en una forma innovadora de estimular la creatividad, la expresión y la participación dentro de diferentes contextos educativos.

4. El crecimiento de las experiencias digitales

La transformación digital también marcará el futuro de la risoterapia. Las plataformas virtuales permiten organizar



sesiones a distancia y conectar a personas que se encuentran en diferentes lugares.

Los talleres online, las videollamadas grupales y las comunidades digitales dedicadas al bienestar pueden ampliar considerablemente el alcance de estas actividades.

En los próximos años podrían surgir nuevas experiencias digitales que combinen ejercicios interactivos, dinámicas grupales y herramientas tecnológicas para crear espacios de participación y entretenimiento.

5. Personalización de las experiencias

Otra tendencia importante será la creación de experiencias cada vez más adaptadas a diferentes grupos de personas.

Las actividades pueden diseñarse teniendo en cuenta las características y necesidades de cada público: niños, jóvenes, adultos, personas mayores, equipos de trabajo o grupos comunitarios.

Esta personalización permitirá desarrollar propuestas más creativas y



variadas, adaptando los juegos, ejercicios y dinámicas a cada contexto.

El futuro de la risoterapia estará marcado, en gran medida, por su capacidad para ofrecer experiencias cercanas y adaptadas a las personas que participan en ellas.

6. Risoterapia y envejecimiento activo

El envejecimiento de la población abre nuevas oportunidades para las actividades orientadas a la participación social y el bienestar.

La risoterapia puede convertirse en una propuesta interesante dentro de programas de envejecimiento activo, especialmente por su carácter grupal y participativo.

Los talleres pueden ofrecer espacios de encuentro, conversación, movimiento y diversión. Además, permiten reforzar la interacción social y crear nuevas oportunidades para compartir experiencias.

En el futuro, este tipo de iniciativas podría tener una presencia cada vez mayor en centros sociales, asociaciones



y programas dirigidos a personas mayores.

7. Mayor presencia en actividades comunitarias

La necesidad de fortalecer las relaciones sociales y la vida comunitaria representa otra oportunidad importante.

La risoterapia puede utilizarse como una actividad para reunir a personas de diferentes edades y procedencias. Su carácter participativo facilita la creación de experiencias compartidas y ambientes de convivencia.

Festivales, encuentros comunitarios, actividades culturales y programas sociales pueden incorporar dinámicas relacionadas con el humor y la risa como una forma de fomentar la participación ciudadana.

8. La combinación con otras disciplinas

El futuro también puede estar marcado por la integración de la risoterapia con otras actividades relacionadas con el bienestar y el desarrollo personal.

La expresión corporal, el teatro, la música, el movimiento, la creatividad y las actividades recreativas pueden combinarse para crear experiencias más completas.

Esta tendencia hacia propuestas multidisciplinarias permitirá desarrollar nuevas formas de participación y ampliar las posibilidades creativas de las sesiones.

9. La importancia de la conexión humana

En una sociedad cada vez más digitalizada, las experiencias que



favorecen la conexión directa entre las personas pueden adquirir un valor especial.

La risa compartida tiene la capacidad de crear momentos de cercanía y espontaneidad. Por esta razón, una de las grandes oportunidades futuras de la risoterapia será ofrecer espacios donde las personas puedan interactuar, participar y compartir experiencias positivas.

La búsqueda de conexiones más auténticas puede impulsar el crecimiento de actividades presenciales centradas en el grupo y la participación.

10. Una nueva visión del bienestar

El concepto de bienestar está evolucionando. Cada vez existe un mayor interés por actividades que no solo se

centren en el rendimiento o la productividad, sino también en la calidad de las relaciones, el disfrute y las experiencias personales.

Dentro de esta nueva visión, la risoterapia puede encontrar un espacio importante como una actividad orientada a promover momentos de alegría, participación y conexión social.

Su futuro estará vinculado a una sociedad que valora cada vez más la importancia de cuidar el bienestar emocional y dedicar tiempo a experiencias que generen satisfacción y cercanía.



20 Aniversario
1995 / 2015
Ahumor [♥]

20 Aniversario
1995 / 2015
Ahumor [♥]

CONFERENCIA FORMATIVA

Familia, Ahumor y Fe

Una experiencia cargada de
Emoción, Educación y Motivación



iii 300 GRACIAS !!!
MÁS DE 300 ENTRADAS ADQUIRIDAS
EN LOS PRIMEROS 7 DÍAS

VIERNES
18
SEPTIEMBRE

Alonso Pulido Martín

EMPRESARIO • FORMADOR • ESCRITOR

Invitaciones:  DONATIVO 5 €

ÚLTIMAS ENTRADAS EN ESTOS HORARIOS::

Sede del COF / Real Utrera, 11A

LUNES, MARTES Y JUEVES, DE 18 A 21 HORAS.

MIÉRCOLES, DE 10 A 13 HORAS.

Parroquia Santa María Magdalena

DE LUNES A VIERNES DE 19'00 H A 20'00 H

A beneficio de:



15 años
ayudando
a las familias



PROGRAMA DE RADIO

VIVE AHORA



Radio
Primera

LA RADIO QUE TE ESCUCHA

INFORMACIÓN QUE TE **INSPIRA**,
MÚSICA QUE TE **ACOMPaña**,
PERSPECTIVAS QUE TE **MUEVEN**.



TODOS LOS
LUNES



DE 8:30 A 11 AM
(HORA DE MÉXICO)

Conduce
JORGE RIVERO



NOTICIAS
DE ACTUALIDAD



BUENA
MÚSICA



REFLEXIONES
Y ANÁLISIS

¡TE ACOMPAÑAMOS PARA PENSAR, SENTIR Y ACTUAR!

ESCÚCHANOS EN



radioprimera.com

Las organizaciones que están cambiando al mundo



Informes

info@conferencistas.eu