

de Ris terapia

REVISTA INTERNACIONAL DE LA RED MUNDIAL DE RISOTERAPIA / ESPAÑA / EDICIÓN N° 13 / JUNIO 2021



ENTREVISTA CENTRAL A CESAR MARTÍN SERRANO CARRANZA

Fundador - Presidente Ejecutivo:

Alonso Pulido – España

Fundador - Presidente Honorario:

Jorge Rivero – Alemania

Todos los Derechos Reservados:

Jorge Rivero Zúñiga

Edición: Editorial Viva

Oficinas:

Zusamstr. 12

86424 Dinkelscherben - Germany

Tel: 0049 1523 4057 497

www.risotherapeutas.com

Si usted es un Rietherapeuta y desea integrarse a la organización líder sobre esta temática, desde ya lo invitamos a ser parte de la Red

MISIÓN DE LA RED MUNDIAL DE RISOTERAPEUTAS

Nuestra misión como la organización representativa de los Rietherapeutas Profesionales de habla hispana a nivel mundial es unir y acercar a los Rietherapeutas de todo el mundo, creando productos y servicios innovadores y de alta calidad diseñados para satisfacer las necesidades profesionales de nuestros miembros y de posibles clientes para sus servicios.

Adicionalmente, ratificamos nuestro compromiso con la comunidad a la que servimos.

Llevamos a cabo nuestra misión mediante el cumplimiento de los compromisos que hemos adquirido con:

Los Rietherapeutas – Les brindamos un excelente servicio con la mayor calidez humana al mejor precio del mercado. Creamos y mantenemos un ambiente de colaboración que estimula su desarrollo integral: Cuerpo, alma y espíritu.

Las Autoridades – Cumpliendo con los reglamentos y disposiciones legales inherentes a la presencia en Internet.

La Comunidad – Promoviendo eventos que fomenten el compromiso de nuestra organización con el desarrollo integral del mundo.

II Congreso Internacional de Risoterapia

EXPOSITORES



1, 2 y 3 de Julio 2021
**II CONGRESO
INTERNACIONAL
DE RISOTERAPIA**

www.eventomundial.com/risoterapeutas

II Congreso Internacional de Risoterapia - Agenda 1 de julio

EXPOSITOR



MARCO
ONTIVEROS

Jueves 1 de Julio a las 14,20 pm (México)

"Tu FELICIDAD ahora"

ONLINE 1, 2 y 3 de Julio 2021
II CONGRESO
INTERNACIONAL
DE RISOTERAPIA

www.eventomundial.com/risoterapeutas

EXPOSITOR



REINALDO
MIRABAL

Jueves 1 de Julio a las 14,40 pm (México)

"Risoterapia Creativa para el Bienestar Integral"

ONLINE 1, 2 y 3 de Julio 2021
II CONGRESO
INTERNACIONAL
DE RISOTERAPIA

www.eventomundial.com/risoterapeutas

EXPOSITOR



NAILA
QALQILI

Jueves 1 de Julio a las 15,00 pm (México)

"Viviendo desde el Sí"

ONLINE 1, 2 y 3 de Julio 2021
II CONGRESO
INTERNACIONAL
DE RISOTERAPIA

www.eventomundial.com/risoterapeutas

EXPOSITOR



ALONSO
PULIDO

Jueves 1 de Julio a las 15,20 pm (México)

"Ahumor como Vacuna para la Remontada"

ONLINE 1, 2 y 3 de Julio 2021
II CONGRESO
INTERNACIONAL
DE RISOTERAPIA

www.eventomundial.com/risoterapeutas

II Congreso Internacional de Risoterapia - Agenda 2 de julio

EXPOSITOR



VICTOR
ROJAS

Viernes 2 de Julio a las 14,20 pm (México)

“Cómo tener lluvias de Alegrías cada día”

ONLINE 1, 2 y 3 de Julio 2021
II CONGRESO
INTERNACIONAL
DE RISOTERAPIA

www.eventomundial.com/risoterapeutas

EXPOSITOR



CRISTIAN
HERRERA

Viernes 2 de Julio a las 14,40 pm (México)

“Locura que todo lo curá”

ONLINE 1, 2 y 3 de Julio 2021
II CONGRESO
INTERNACIONAL
DE RISOTERAPIA

www.eventomundial.com/risoterapeutas

EXPOSITOR



JIMENA
ÁLVAREZ

Viernes 2 de Julio a las 15,00 pm (México)

“Relajajate Risa V/S Estrés”

ONLINE 1, 2 y 3 de Julio 2021
II CONGRESO
INTERNACIONAL
DE RISOTERAPIA

www.eventomundial.com/risoterapeutas

EXPOSITOR



EBERT
LIZA

Viernes 2 de Julio a las 15,20 pm (México)

“Risoterapia en tiempos de pandemia”

ONLINE 1, 2 y 3 de Julio 2021
II CONGRESO
INTERNACIONAL
DE RISOTERAPIA

www.eventomundial.com/risoterapeutas

II Congreso Internacional de Risoterapia - Agenda 3 de julio

EXPOSITOR



ENRIQUE
CORTES

Sábado 3 de Julio a las 14,20 pm (México)

"La Alegría es una canción"

ONLINE 1, 2 y 3 de Julio 2021
II CONGRESO
INTERNACIONAL
DE RISOTERAPIA

www.eventomundial.com/risoterapeutas

EXPOSITOR



REYES
ELIAS

Sábado 3 de Julio a las 14,40 pm (México)

"La AlegRía de nuestro/a niño/a interior"

ONLINE 1, 2 y 3 de Julio 2021
II CONGRESO
INTERNACIONAL
DE RISOTERAPIA

www.eventomundial.com/risoterapeutas

EXPOSITOR



CESAR
SERRANO

Sábado 3 de Julio a las 15,00 pm (México)

**"Risoterapia en la disminución del estrés
en el adulto mayor"**

ONLINE 1, 2 y 3 de Julio 2021
II CONGRESO
INTERNACIONAL
DE RISOTERAPIA

www.eventomundial.com/risoterapeutas

EXPOSITOR



LESLIE
VARGAS

Sábado 3 de Julio a las 15,20 pm (México)

"Reír para Sanar"

ONLINE 1, 2 y 3 de Julio 2021
II CONGRESO
INTERNACIONAL
DE RISOTERAPIA

www.eventomundial.com/risoterapeutas

Nuevos miembros de la Red Mundial de Risoterapeutas



Nuevos miembros de la Red Mundial de Risoterapeutas



DIPLOMACIA CORPORATIVA

Inicio 2 de junio 2021

**Clases los todos los
miercoles 7 pm hora
de México**

**informes y registro
www.federacion.de/curso**

**Todos los miembros de la Red
Mundial de Risoterapeutas solo
pagan el 5% del costo del curso.**



¿QUÉ ES RISOTERAPIA?



La intervención de Risoterapia crea un espacio entre los acontecimientos y la persona, aportando herramientas para que las personas puedan pensar con creatividad en los procesos de resolución de sus problemas vitales y tratar las dificultades diarias, con las que se encuentran, desde una posición más saludable y de mayor fortaleza. La emoción de la AlegRía, una de las que más se pone de manifiesto con la integración de este recurso, Risoterapia, es un río que desemboca en el mar de la Salud y el BienEstar.

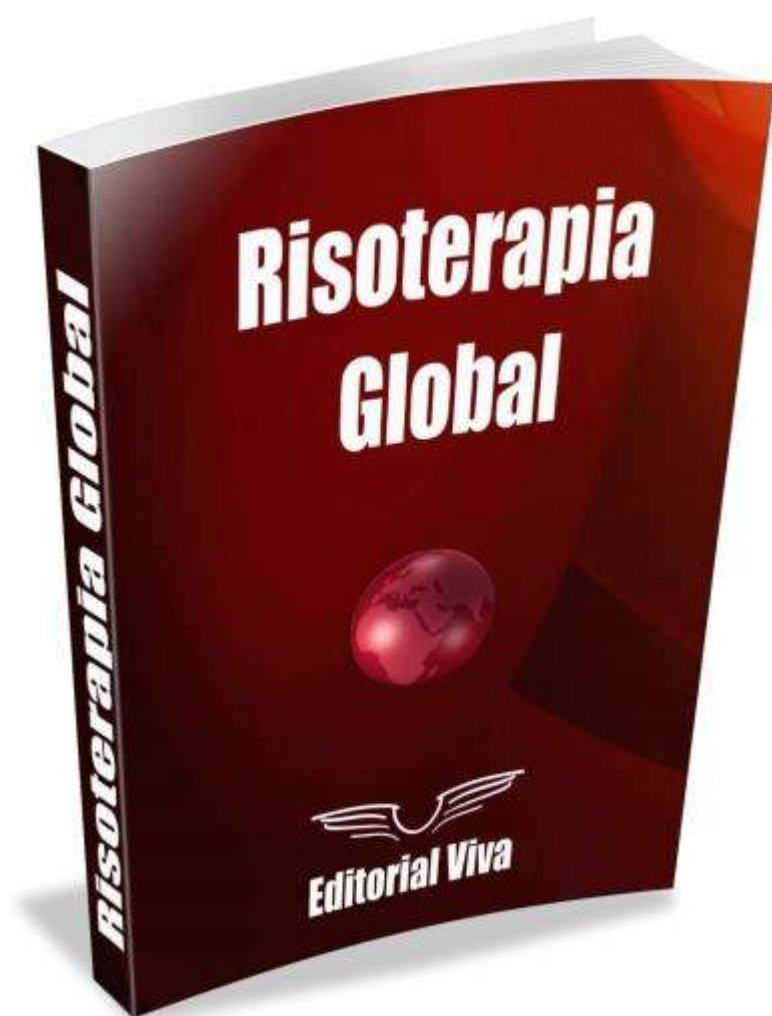
Risoterapia es una metodología que contempla la interrelación existente entre cuerpo-mente -emoción-espiritualidad, que tiene al menos dos formas de manifestarse o ser abordada. La primera, de fuera a dentro, es decir, hacer reír mediante juegos, dinámicas y ejercicios físicos de contacto, que dejan en los participantes un estado mental alegre y placentero. La segunda es la más importante psicológicamente, va de dentro a fuera, y se realiza mediante estrategias y habilidades mentales que nos enseñan a percibir e interaccionar en los acontecimientos cotidianos de la vida de una manera más positiva y saludable para nosotros.

En esta metodología para fomentar el BienEstar y la Salud se utiliza: trabajo corporal y emocional, relajación, ejercicios de respiración consciente, masajes, expresión oral y corporal, creatividad y juegos, musicoterapia, comunicación e interacción en grupo, integración de pautas de inteligencia emocional, cuentos, inducción y fomento de la Risa, visualizaciones creativas, gestión de las emociones, ejercicios físicos de contacto, la Felicidad, la Gratitud, la AlegRía, el Amor, etc... contemplando las Habilidades Naturales –Soft Skills-, dejando en los participantes un estado alegre y placentero.

Desde la perspectiva salutogénica se puede considerar Risoterapia como un activo para la salud.

Risoterapia es una técnica que se aplica para generar Vida en nuestra vida.

Reyes Elias Barrero — www.artesanosdelbienestar.com



Este Libro esta compuesto de nueve capítulos los cuales son:

Capitulo I - Risoterapia & Educación - Alonso Pulido - España

Capitulo II - Risoterapia & Yoga - Javier Moreno - Colombia

Capítulo III - Risoterapia & Coaching - César Roldán - Perú

Capítulo IV - Risoterapia & Psicología - Cristian Herrera. España

Capítulo V -Risoterapia & Consciencia - Francisco Carpena - España

Capítulo VI - La Risa & Salud - Marcelo Pacheco - Argentina

Capítulo VII - Risoterapia & Familia - Reyes Elías Barrero - España

Capítulo VIII - Risoterapia & Sexualidad - Reinaldo Mirabal - Venezuela

Capítulo IX - Risoterapia & Formación - Jorge Rivero - Alemania

CONGRESO INTERNACIONAL

Balance Vida - Trabajo

Herramientas Prácticas para Mamás Reales

Sábado 14 de agosto 2021 - 9 am a 12 de Bogotá - Colombia

www.eventomundial.com/herramientas



1. ¿Cuándo y por qué surgió la pasión por la Risoterapia?

Mi pasión comienza cuando yo tenía 16 años ya que conocí lo que era ser Clown la cual es la base primordial de mi investigación de lo que es la risoterapia la cual comenzó a investigar y estudiar hace 4 años ya que estaba por realizar mi tesis y quería hacer algo que juntara las dos cosas que más amo que es el Clown y la psicología, por ello me puse a investigar un poco más sobre el trabajo de la risoterapia con eso me di cuenta que era la mejor terapia que podía existir .

Mientras realizaba esta hermosa investigación de lo que es la Risoterapia, funde un voluntariado de Clown llamada Espíritu Clown la cual tiene como filosofía ser una familia, con esto pude forjar más mi investigación de la risoterapia ya que con esto pude investigar más del trabajo de niño interior que es la base del clown y también de la investigación que estaba realizando en lo que es la Risoterapia ya que se busca esa risa que llega espontáneamente.

2.- ¿Cómo te definirías?

Creo que me definiría como una persona muy sencilla, muy responsable en el aspecto del trabajo que puedo estar realizando y la investigación que deseo seguir desarrollando, me encanta la creatividad que desarrollo para lograr a crear cosas nuevas que puedan desarrollar más lo que es la parte del clown y de la risoterapia, me gusta viajar mucho y con esto aprender de la cultura y también desarrollar mi parte profesional y personal siempre guiado por Dios.



3.- ¿Cuál es el tema favorito en un curso o conferencia y por qué?

Creo que lo que más me gusta a mi es desarrollar conferencias sobre lo que es liderazgo, disminución del estrés, la ansiedad, motivación y todo lo que tenga que ver en la parte educativa y organizacional desarrollando en lo que es la parte de la Risoterapia ya que esto logra por medio de la risa encontrar y aprender lo que necesita la persona.

4.- ¿Qué es lo que más le gusta de su trabajo?

Me encanta cuando realizo mis talleres de Clown y de Risoterapia ya que doy todo de mí para que los participantes puedan llevarse técnicas que ellos más adelante podrán usar en su parte profesional y en su vida diaria, con este trabajo que he realizado he llegado hacer que puedan traer ese niño interior que pudieron a ver perdido por el tiempo, mostrándoles que ese niño o niña siempre está con ellos, he podido lograr trabajar con personas adultas, niños y jóvenes, logrando el objetivo de que más conozcan lo hermoso de la Risoterapia.

5.- ¿Cuál es la cualidad que más admira en un Risoterapeuta?

Creo que lo que más admiro es esa pasión con la que realiza su trabajo, esa entrega y el amor que puede dar ya que cuando el risoterapeuta da todo eso, observas esa energía que desarrolla y entrega en cada taller que puede estar realizando y con esto lograr su objetivo principal que es la tranquilidad y ese bienestar que necesita cada persona.



6.- ¿Cuándo y dónde ha sido más feliz?

Creo que el día más feliz de mi vida fue cuando conocí el clown cuando tenía 16 años y hay comienzo la gran historia de aprendizaje que he podido realizar, luego poder desarrollarme en los Scout donde estuve como lobatero donde trabajaba con niños de 7 a 11 años cuales me enseñaron la creatividad que todo niño tiene, también ha sido una gran alegría y un triunfo haber perdido realizar mi tesis de risoterapia con adultos mayores los cuales me enseñaron que ser un niño nunca se olvida, haber realizado un hermoso grupo llamado Espíritu Clown el cual realice teniendo como filosofía lo que es ser una familia la cual tengo en este momento y por ultimo haber logrado ya ser licenciado en psicología.

Les contare un gran secreto el día que sustente y me gradué estuvo conmigo el Doctor yiyo mi clown, mi niño interior el cual le gusta jugar y divertirse, ese día lo saque de mi bolsillo y mientras lloraba por el logro que había conseguido le dije “Lo logramos, lo que siempre soñamos Doctor Yiyo”

7.- ¿Cuál es su mayor logro?

Mi mayor logro que pude conseguir fue haber culminado la primera investigación de Risoterapia en el área de Psicología la cual realice y expuse en la Universidad Seños De Sipan la cual queda en la ciudad de Chiclayo, también haber Fundado el Voluntariado Espíritu Clown y también ser parte de la Red Mundial De Risoterapeutas.

8.- ¿Qué mensaje le gustaría transmitir al mundo?

Creo que el mensaje que le daría al mundo es que no se rindan en lo que desean realizar, porque puede haber muchos obstáculos en el mundo, pero si te esfuerzas e investigas puede lograr lo que te has propuesto, siempre deben recordar que todos quieren ser iguales. Ser esa persona diferente que quera revolucionar este mundo.



9.- Preguntas y Respuestas Rápidas:

Una frase: Para todo hay solución, menos para la muerte

Un libro: Risoterapia (Curando con la Risa)

Una película: Patch Adams

Un personaje: Charles Chaplin y Wendy Ramos

Un sueño: Lograr llevar la Risoterapia a todos los rincones del Perú y del Mundo.





Contacto:

Cesar_martin_s@hotmail.com



PROGRAMA DE RADIO

VIVE AHORA

**CONDUCE
JORGE RIVERO**

Todos los lunes de 8:30 am a 11 am
hora de México. Por 5 estaciones en
simultáneo:

www.radioprimer.com

www.bajioradio.com

www.radioapyt.com

www.albaradioguanajuato.com

www.tremendaradio.com



The graphic features a vibrant background of swirling, concentric circles in shades of blue, green, yellow, and red. In the top left corner, there is a white silhouette of a person's head with a red smiley face and a red circular logo with a white smiley face. Below this, the text "PREMIOS CHAPLIN" is written in a bold, white, sans-serif font, with "RED MUNDIAL DE RISOTERAPEUTAS" written in a smaller, white, sans-serif font below it. In the top right corner, the text "PREMIO a el Risoterapeuta del Año 2020" is written in a large, bold, sans-serif font, with "PREMIO" and "2020" in a larger, bold, sans-serif font. In the center, there is a circular portrait of a man with a beard and long hair, wearing a blue jacket over a light blue shirt. Below the portrait, there is a circular logo with the Spanish flag (red, yellow, and red horizontal stripes) and the coat of arms of Spain. To the right of the logo, the text "Cristian Herrera (España)" is written in a bold, sans-serif font, with "(España)" in a smaller, bold, sans-serif font. At the bottom, the website "www.risoterapeutas.com" is written in a bold, sans-serif font.

PREMIOS CHAPLIN
RED MUNDIAL DE RISOTERAPEUTAS

PREMIO
a el
Risoterapeuta
del Año
2020

 **Cristian Herrera**
(España)

www.risoterapeutas.com



The graphic features a central oval portrait of a woman with dark hair, wearing a black blazer over a white collared shirt. To the left of the portrait is a circular emblem containing the flag of Peru. Above the portrait, the text 'PREMIOS CHAPLIN' is written in a stylized font, with 'RED MUNDIAL DE RISOTERAPEUTAS' written below it. To the right of the portrait, the text 'PREMIO a la Risoterapeuta del Año 2020' is displayed in large, bold letters. At the bottom, the website 'www.risoterapeutas.com' is written in a bold, sans-serif font. The background consists of colorful, swirling abstract shapes in shades of blue, green, yellow, and red.

PREMIOS
CHAPLIN
RED MUNDIAL DE RISOTERAPEUTAS

PREMIO
a la
Risoterapeuta
del Año
2020



Yudith Bustamante
(Perú)

www.risoterapeutas.com



PREMIO
a el
Risoterapeuta
Revelación
2020



Victor Eduardo Rojas
(Perú)

www.risoterapeutas.com



The graphic features a woman, Leslie Vargas, smiling and holding a red nose. The background is a vibrant, abstract design with swirling colors of blue, green, yellow, and red. In the top left corner, there is a logo for 'PREMIOS CHAPLIN' featuring a white silhouette of a clown's head with a red nose and a red heart. Below the logo, the text 'RED MUNDIAL DE RISOTERAPEUTAS' is written. The main title 'PREMIO a la Risoterapeuta Revelación 2020' is prominently displayed in the upper right. At the bottom, a black banner contains the name 'Leslie Vargas (Colombia)' next to a circular icon of the Colombian flag. The website 'www.risoterapeutas.com' is at the very bottom.

PREMIOS
CHAPLIN
RED MUNDIAL DE RISOTERAPEUTAS

PREMIO
a la
Risoterapeuta
Revelación
2020

Leslie Vargas
(Colombia)

www.risoterapeutas.com

DOCTOR HONORIS CAUSA EUROPA CAMPUS



El título honorífico Doctor Honoris Causa de Europa Campus es una condecoración que se otorga anualmente a los más destacados profesionales en mérito a su liderazgo, visión, excelencia, aportes en favor de los cambios que el mundo necesita. Colegas interesados en ser parte de esta importante actividad escribir a info@conferencistas.eu



Las organizaciones que están cambiando al mundo



Red Mundial
de Oradores



Informes

Info@conferencistas.eu