

# R de Risoterapia

REVISTA INTERNACIONAL DE LA RED MUNDIAL DE RISOTERAPEUTAS / ESPAÑA / EDICIÓN N° 11 / JUNIO 2020



**ENTREVISTA CENTRAL A RAFAEL REYNOSO VALDEZ  
"DR. ZOTE"**

**Fundador - Presidente Ejecutivo:**  
Alonso Pulido – España

**Fundador - Presidente Honorario:**  
Jorge Rivero – Alemania

**Todos los Derechos Reservados:**  
Jorge Rivero Zúñiga

**Edición: Editorial Viva**

**Oficinas:**

Zusamstr. 12

86424 Dinkelscherben - Germany

Tel: 0049 1523 4057 497

[www.risoterapeutas.com](http://www.risoterapeutas.com)

Si usted es un Risoterapeuta y desea integrarse a la organización líder sobre esta temática, desde ya lo invitamos a ser parte de la Red

## MISIÓN DE LA RED MUNDIAL DE RISOTERAPEUTAS

Nuestra misión como la organización representativa de los Risoterapeutas Profesionales de habla hispana a nivel mundial es unir y acercar a los Risoterapeutas de todo el mundo, creando productos y servicios innovadores y de alta calidad diseñados para satisfacer las necesidades profesionales de nuestros miembros y de posibles clientes para sus servicios.

Adicionalmente, ratificamos nuestro compromiso con la comunidad a la que servimos. Llevamos a cabo nuestra misión mediante el cumplimiento de los compromisos que hemos adquirido con:

**Los Risoterapeutas –** Les brindamos un excelente servicio con la mayor calidez humana al mejor precio del mercado. Creamos y mantenemos un ambiente de colaboración que estimula su desarrollo integral: Cuerpo, alma y espíritu.

**Las Autoridades –** Cumpliendo con los reglamentos y disposiciones legales inherentes a la presencia en Internet.

**La Comunidad –** Promoviendo eventos que fomenten el compromiso de nuestra organización con el desarrollo integral del mundo.

# ¿QUÉ ES RISOTERAPIA?



La intervención de Risoterapia crea un espacio entre los acontecimientos y la persona, aportando herramientas para que las personas puedan pensar con creatividad en los procesos de resolución de sus problemas vitales y tratar las dificultades diarias, con las que se encuentran, desde una posición más saludable y de mayor fortaleza. La emoción de la AlegRía, una de las que más se pone de manifiesto con la integración de este recurso, Risoterapia, es un río que desemboca en el mar de la Salud y el BienEstar.

Risoterapia es una metodología que contempla la interrelación existente entre cuerpo-mente-emoción-espiritualidad, que tiene al menos dos formas de manifestarse o ser abordada. La primera, de fuera a dentro, es decir, hacer reír mediante juegos, dinámicas y ejercicios físicos de contacto, que dejan en los participantes un estado mental alegre y placentero. La segunda es la más importante psicológicamente, va de dentro a fuera, y se realiza mediante estrategias y habilidades mentales que nos enseñan a percibir e interactuar en los acontecimientos cotidianos de la vida de una manera más positiva y saludable para nosotros.

En esta metodología para fomentar el BienEstar y la Salud se utiliza: trabajo corporal y emocional, relajación, ejercicios de respiración consciente, masajes, expresión oral y corporal, creatividad y juegos, musicoterapia, comunicación e interacción en grupo, integración de pautas de inteligencia emocional, cuentos, inducción y fomento de la Risa, visualizaciones creativas, gestión de las emociones, ejercicios físicos de contacto, la Felicidad, la Gratitud, la AlegRía, el Amor, etc... contemplando las Habilidades Naturales –Soft Skills-, dejando en los participantes un estado alegre y placentero.

Desde la perspectiva salutogénica se puede considerar Risoterapia como un activo para la salud.

Risoterapia es una técnica que se aplica para generar Vida en nuestra vida.

Reyes Elias Barrero — [www.artesanosdelbienestar.com](http://www.artesanosdelbienestar.com)

# CURSO ONLINE: GESTIÓN ESTRATÉGICA EN ÉPOCAS DE CRISIS



Toda crisis se presenta como un cambio negativo, una situación complicada, difícil e inestable durante un proceso. Podemos hablar de crisis económicas, crisis políticas, crisis sanitarias, etc.

Hay momentos en la vida en que nuestra vida es casi un infierno y estamos obligados a cambiar. Toda crisis es también la oportunidad para un mañana mejor. Tenemos que aceptar el desafío, madurar rápidamente.

Superar una crisis se logra mediante la reflexión, el estudio, la fe y la acción.

Una certificación internacional que cambiará radicalmente su vida.

Visite: <http://europacampus.com/estrategias/>

Los miembros de la Red Mundial de Risoterapeutas tienen el 50% de descuento

## ENTREVISTA CENTRAL A RAFAEL REYNOSO VALDEZ “DR. ZOTE”

En 1892 Marcel Proust publicó un cuestionario con preguntas destinadas a conocer la verdadera naturaleza de una persona. Durante años, sirvió de divertimento en los salones de la París del Siglo XIX, donde entre caballeros jugaban a responder algunas preguntas. Aquí, con algunos agregados y modificaciones en las preguntas, conoceremos al destacado colega de México Rafael Reynoso Valdez.



# ENTREVISTA CENTRAL A RAFAEL REYNOSO VALDEZ

## “DR. ZOTE”

### 1. ¿Cuándo y por qué surgió la pasión por la Risoterapia?

Mi pasión por la Risoterapia nace al ingresar a un grupo de Médicos de la risa, y con el tiempo vi la necesidad de capacitarme para poder hacer mejor mi labor en las visitas que hacíamos, empecé a investigar y contacte a quienes daban talleres de Risoterapia, de Yoga de la Risa, de Clown Hospitalario, pero la Risoterapia es donde más me he inclinado, por ser de aplicación general en todos los campos.

### 2.- ¿Cómo se definiría?

Me defino como alguien que está haciendo lo que le gusta, lo que siempre soñó y que no se atrevía a realizar, por temor a mostrarse tal como es, me apasionaban desde pequeño los payasos, siempre quise ser uno, porque los vi como símbolo de Alegría, nunca tuve esa oportunidad, hasta hace 7 años que decidí empezar a hacer lo que me apasiona, y una de esas cosas era hacer reír, pero quise hacer e ir con una causa, por eso entre a Médicos de la risa.

Soy alguien haciendo lo que le gusta y lo que siempre quiso.

### 3.- ¿Cuál es el tema favorito en un curso o conferencia y por qué?

Mi tema favorito en una conferencia es “La risa es algo serio”, porque en esta conferencia menciono los aspectos importantes de la risa, pero sobre todo los beneficios que obtenemos al reír, haciendo énfasis en la importancia que tiene como generadora de bienestar, y hasta de Paz.

Y en la segunda parte de la conferencia explico por qué se deben de capacitar quienes hacemos algún voluntariado o nos dedicamos a propiciar mejor estado de ánimo, enfatizo que no es fácil, no es sencillo hacer reír y porque hay que profesionalizarse en este campo de la Risoterapia, ya que hay personas que por ignorancia puede resultar contraproducente, tanto para voluntario como para quien se pretende ayudar, a veces hasta una palabra mal dicha puede resultar en efectos negativos.

### 4.- ¿Qué es lo que más le gusta de su trabajo?

Lo que más me gusta de mi trabajo, es que después de alguna conferencia o visita al hospital, las personas se quedan con una sensación de bienestar, de querer al menos por el momento tratar de reír mas, de tomar la vida de otra manera y sabiendo que les queda claro que si afrontan las cosas o los problemas cotidianos con un mejor estado de ánimo, las cosas mejoraran.



# ENTREVISTA CENTRAL A RAFAEL REYNOSO VALDEZ “DR. ZOTE”

## 5.- ¿Cuál es la cualidad que más admira en un Risoterapeuta?

La cualidad que más admiro de un risoterapeuta es esa magia de que a pesar de todas las dificultades que pudieran tener inclusive a nivel personal, aun así, tienen que mostrar su mejor cara y siempre están dispuestos a dar lo mejor de sí para cambiar en forma positiva, e impactar a las personas.

## 6.- ¿Cuándo y dónde ha sido más feliz?

Siempre he gozado de estar vivo, pero creo que la etapa de mi infancia en mi ciudad natal y mi barrio, esa etapa es la primera feliz de mi vida, había carencias, pero también había amigos, juegos, familia numerosa. La segunda etapa feliz de mi vida es ahora, ya mis hijos son profesionista, se casaron, y eso me hace pensar haber cumplido con una meta, pero además puedo hacer lo que amo mis pasiones, los árboles y la risoterapia. Simplemente ahora hago lo que siempre quise hacer y soy quien siempre quise ser.

## 7.- ¿Cuál es su mayor logro?

Dentro del mundo de la Risoterapia hasta ahora mi mayor logro es haber fundado una Asociación Civil. Llamada “NI CHAK. A.C.” (Nariz roja en Maya) que agrupa a los voluntarios que deseen hacer visitas a los hospitales como Doctores de la Alegría, contando con voluntarios en 3 ciudades de Quintana Roo, México, los cuales fueron capacitados, y a la fecha ya está legalmente constituida. Y forma parte de una organización en Latinoamérica llamada “Cadenas de Alegría”. Y por supuesto a nivel personal también ser parte de la Red Mundial de Risoterapeutas”.

## 8.- ¿Qué mensaje le gustaría transmitir al mundo?

“Para combatir los dos problemas globales en la actualidad la solución es: para el cambio climático reforestar y para la depresión REIR, esas son las soluciones Plantemos árboles y hagamos REIR”.



# ENTREVISTA CENTRAL A RAFAEL REYNOSO VALDEZ “DR. ZOTE”

## 9.- Preguntas y Respuestas Rápidas:

Una frase: “Las cosas se hacen bien .... O no las hagas” “haz las cosas para sentirte bien, no para quedar bien”.

Un libro: ” Cuentos para pensar “ de Jorge Bucay

Una película: Cadena de favores.

Un personaje: Mi padre

Un sueño: tener representaciones de mi asociación en cada estado de la Republica para poder llegar con el mensaje de la importancia de reír a mas personas.

Datos de Contacto

Email:

plantamex1@hotmail.com



Este Libro esta compuesto de nueve capítulos los cuales son:

Capitulo I - Risoterapia & Educación - Alonso Pulido - España

Capitulo II - Risoterapia & Yoga - Javier Moreno - Colombia

Capítulo III - Risoterapia & Coaching - César Roldán - Perú

Capítulo IV - Risoterapia & Psicología - Cristian Herrera. España

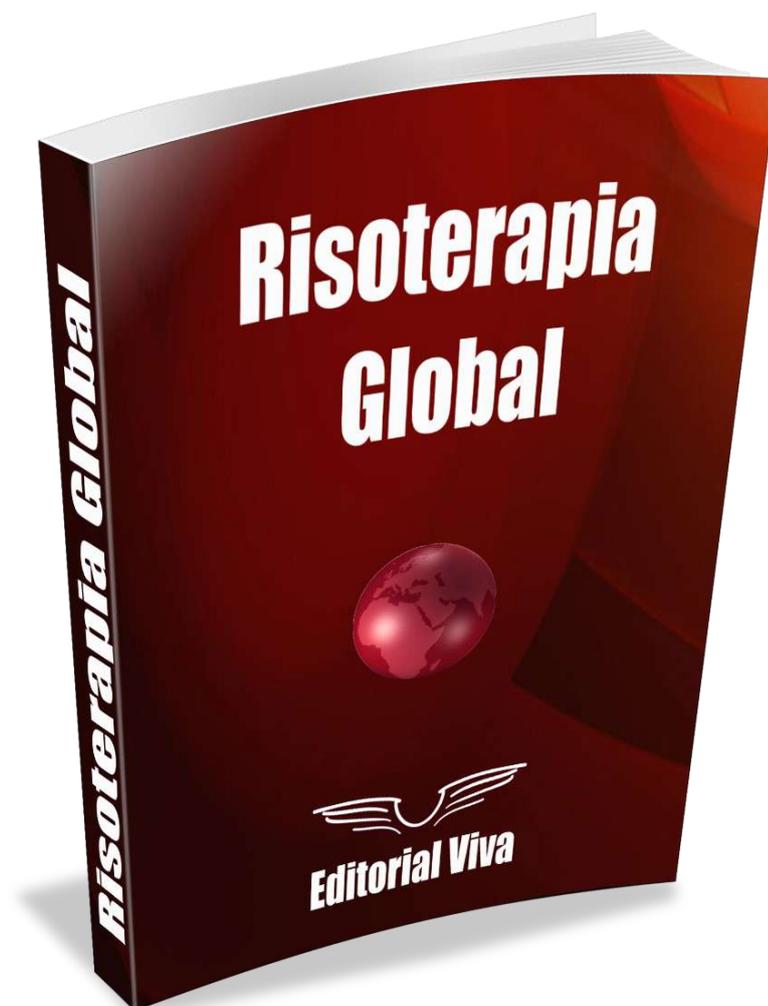
Capítulo V -Risoterapia & Consciencia - Francisco Carpena - España

Capítulo VI - La Risa & Salud - Marcelo Pacheco - Argentina

Capítulo VII - Risoterapia & Familia - Reyes Elías Barrero - España

Capítulo VIII - Risoterapia & Sexualidad - Reinaldo Mirabal - Venezuela

Capítulo IX - Risoterapia & Formación - Jorge Rivero - Alemania .



# Doctor Honoris Causa de Europa Campus



**CENA DE GALA Y CEREMONIA DE RECONOCIMIENTO**

**Este 2020 en México, Perú, Bolivia, Argentina,  
Colombia, Ecuador, Estados Unidos y Guatemala.**

# Doctor Honoris Causa

El título honorífico Doctor Honoris Causa de Europa Campus es una condecoración que se otorga anualmente a los más destacados profesionales en mérito a su liderazgo, visión, excelencia, aportes en favor de los cambios que el mundo necesita. Colegas interesados en ser parte de esta importante actividad escribir a [info@conferencistas.eu](mailto:info@conferencistas.eu)



En la foto: Juan Carlos Martínez Chuecas, Víctor Delgado, Francisco De la Cruz Romano, Letty Ricco, Marco Antonio García Cuevas, Rubén Núñez, Marco Antonio Ontiveros, Jorge Rivero Zúñiga. El Evento se realizó en la Cámara Nacional de Comercio de la Ciudad de México el 11 de octubre 2019.



En la foto: Fiorela Fernández, Emilia Macedo. Pedro Aviles, Mauro Danzi, Juan Asti, Erica de la O, Adolfo Donayre, Federico Monese, María Eugenia Molina, Robyn López y Jorge Rivero Zúñiga. El Evento se realizo en el Hotel del Pilar en Miraflores - Lima, Perú el 25 de octubre del 2019.



Después de la Ceremonia de Reconocimiento del Doctor Honoris Causa se realizo una Cena de Gala para compartir con la familia e invitados.



**Una gran celebración, Pedro Aviles, Erica de la O, Federico Monese y Mauro Danzi Doctores Honoris Causa de Europa Campus.**

**En el 2020 se tiene previsto realizar dicha celebración nuevamente en Perú, Bolivia, Colombia, Ecuador, Argentina, México, Guatemala y los Estados Unidos. Colegas interesados en ser parte de este magno evento favor comunicarse a [info@conferencistas.eu](mailto:info@conferencistas.eu).**

# NUESTRAS MEMBRESIAS

## Risoterapeuta Certificado

Este tipo de membresia es generalmente para aquellos que recién se inician en el mundo de la Risa.

El profesional esta plenamente capacitado para desarrollar conferencias, seminarios, talleres y workshops. Trabaja por lo general sólo a nivel local.

**\$175.00 US dólares**

## Trainer en Risoterapia

Este tipo de membresía garantiza que el Risoterapeuta esta plenamente capacitado para el desarrollo de Cursos de Formación en el área.

Desarrolla conferencias, seminarios, talleres y Workshops sobre el mundo de la Risa. Trabaja por lo general a nivel nacional.

**\$349 US dólares**

## Master Trainer

Este es nuestro tipo de membresia más alto. Todo un aval de calidad internacional.

El nivel de Master Trainer garantiza que el profesional esta capacitado para brindar a nivel internacional cursos, seminarios, talleres, conferencias y workshops sobre el tema de la Risoterapia.

**\$530 US dólares**



# NUESTRAS MEMBRESIAS

## **Stand Up Comedy**

Este tipo de membresia es para personas que desarrollen presentaciones de Stand Up Comedy.

El profesional esta plenamente capacitado para desarrollar presentaciones, conferencias, seminarios, talleres y workshops sobre esta temática.

**\$80.00 US dólares**

## **Clown Certificado**

Este tipo de membresia es para personas que desarrollen presentaciones de Clown.

El profesional esta plenamente capacitado para desarrollar presentaciones, conferencias, seminarios, talleres y workshops sobre esta temática.

**\$ 80.00 US dólares**

## **Impro Certificado**

Este tipo de membresia es para personas que desarrollen presentaciones de Impro.

El profesional esta plenamente capacitado para desarrollar presentaciones, conferencias, seminarios, talleres y workshops sobre esta temática.

**\$80 US dólares**





YUDITH  
BUSTAMANTE  
( Perú )

**PREMIO**  
a la  
**Risoterapeuta**  
**Revelación**  
**2019**

[www.risoterapeutas.com](http://www.risoterapeutas.com)



RAFAEL  
REYNOSO  
( México )

**PREMIO**  
a el  
**Risoterapeuta**  
**Revelación**  
**2019**

[www.risoterapeutas.com](http://www.risoterapeutas.com)



PREMIO  
a la  
Risoterapeuta  
del Año  
2019



JIMENA ALVAREZ  
( México )

[www.risoterapeutas.com](http://www.risoterapeutas.com)



**PREMIO**  
a el  
**Risoterapeuta**  
del Año  
**2019**



**Juan C. Zeballos**  
**(Perú)**

[www.risoterapeutas.com](http://www.risoterapeutas.com)

¿Aún no eres miembro de las organizaciones que están cambiando al mundo profesional? Qué esperas, únete a nosotros. Escríbenos: [info@conferencistas.eu](mailto:info@conferencistas.eu)



*Red Mundial  
de Grafología*

